



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ
Крымская ООШ

И.В. Кожухарева
«19» «05» 2023



Утверждаю:

ИП Лазаренко А.А.

А.А. Лазаренко
«19» «05» 2023



Меню на 19.05 2023 (пятница)

Завтрак						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Гуляш из говядины	90	38,80	17,02	18,74	2,41	246,47
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,60	8,69	2,28	39,4	133,89
Хлеб пшеничный	20	1,30	1,58	0,2	9,66	47
Чай с лимоном	207	5,60	0,06	0,01	12,19	50,27
Огурец свежий (консервированный)	60	4,00	0,1	0,03	1,1	7
Булочка с орехами пониженной калорийности	40	7,00	5,45	5,73	32,28	202,74
Итого	567	64,30	32,9	26,99	97,04	687,37

Ответственная за питание: Савченко Т.В. (Савченко Т.В.)
Повар: Колмогорова Н.И. (Колмогорова Н.И.)